Angebote des Vereins Senioren heute e.V.

	Tag	Zeit	Ü=Übungsleiter, G=Gruppenleiter	Bemerkungen
SPORTLICHE AKTIVITÄTEN	**Fitness im Alter - Schuhwallhalle**			
	Montag	15:00-16:00	I. Lohmann(G)/E. Scholz(Ü)	
	Montag	16:00-17:00	R. Blumenberg(G)/E. Scholz(Ü)	
	Donnertag	16:00-17:00	N.N.(G)/M. Berner(Ü)	
	Stuhlgymnastik - Alte Wache			
	Montag	10:00-11:00	H. Wisse(G)/U. Erkel(Ü)	
	Freitag	09:15-10:15	R.Scholz(G)/R. Baseler(Ü)	
	Freitag	10:30-11:30	K.Sander(G)/R. Baseler(Ü)	
	Wassergymnastik - Hallenbad			
	Freitag	13:15-13:45	G. Glositzki(G)/G. Mickan(Ü)	Nur Damen
	Freitag	14:00-14:30	S.Helbig(G)/G. Mickan(Ü)	Damen und Herren
	Radwandern - Am Münster (April-Oktober)			
	Montag	08:30	A. Holzapfel/R. Golibrzuch(GG)	Lange Strecken
	Montag	09:00-12:00	E. Neuhaus/J. Huttanus(GG)	Geringe Anforderung
	Mittwoch	08:30	W. Mackowiak(G)	Lang/erhöhte Anforderung
	Wandern - Marktplatz (ganzjährig)			
	Dienstag	09:30-11:00	R. Blumenberg(G)	Treff Alte Wache
	Mittwoch	09:00-12:00	E. Neuhaus/U. Brönneke(GG)	Treff Bergland Sport
	Mittwoch 8:30 ab Mühlenanger (Apr - Okt) PKW-Wanderungen *) - E. Neuhaus/U. Brönneke(GG)			
	Nordic Walking - Rückingsallee LBS			
	Dienstag	09:30-10:30	P. Merkel(G)	Tel. 3638
	Tanzen - Alte Wache			
	Freitag	14:30	H. Peter(G)	
	Kegeln - Hotel Deutsche Eiche			
	Montag	15:00-17:00	A. Rohde(G)	14-tägig
	Dienstag	15:00-17:00	H. Storm(G)	14-tägig
GESELLIGE AKTIVITÄTEN	**Boule - Adolph-Hueg-Wall (Park der Generationen)**			
	Dienstag	15:00-17:00	K. Ludewig(G)	Tel. 0151 25020325
	Bridge - Alte Wache			
	Mittwoch	14:00-17:00	T. Galland(G)	
	Freitag	14:00-17:00	T. Galland(G)	
	Canasta - Alte Wache			
	Montag	14:00	U. Minde(G)	Tel. 988 47 33
	Kniffeln - Alte Wache			
	Freitag	13:30	NN(G)	
	Kreativ-Team (Stricken, Häkeln, Nähen, Basteln) - Alte Wache			
	Montag	14:30-17:00	H. Peter(G)	Tel. 3641
	Literarische Runde - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle) - 14-tg.			
	Freitag	15:00	N.N.(G)	
	Singen - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle)			
	Dienstag	14:30	E. Kindervater(G)	Tel. 516 14
	Skat - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle)			
	Montag	13:00-16:00	N.N.(G)	
	Donnerstag	13:00-16:00	N.N.(G)	
	Spiele zum Gedächtnistraining - Alte Wache - 3. Montag i. Monat			
	Montag	15:00	H.G. Kasper(G)	Tel. 952 333
	Gruppen mit Terminen nach Vereinbarung *)			
	Ernährung und Umwelt E. Neuhaus			

*) Termine: siehe Aushang, Tageszeitung oder Homepage www.seniorenheute-northeim.de

Stand: 16. Nov. 2019