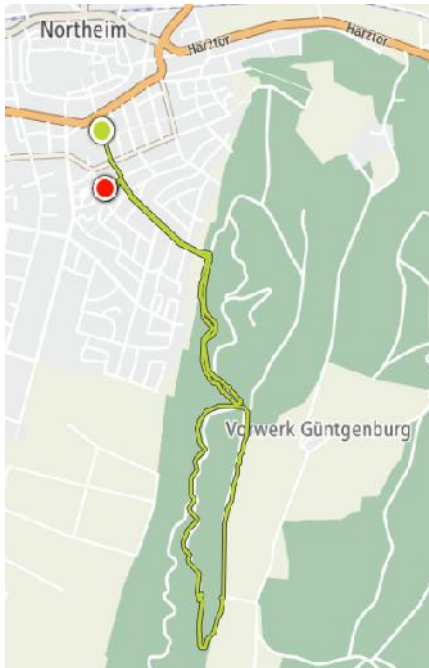


# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



02.01.2019

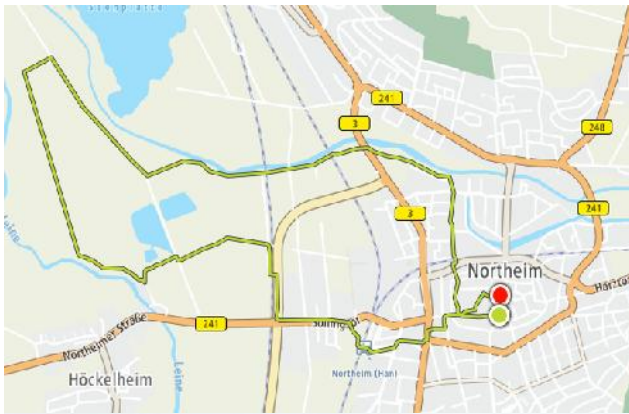
Wieterallee - Keimsdorn - Neustädter Hütte – Edeka

(8,4 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



09.01.2019

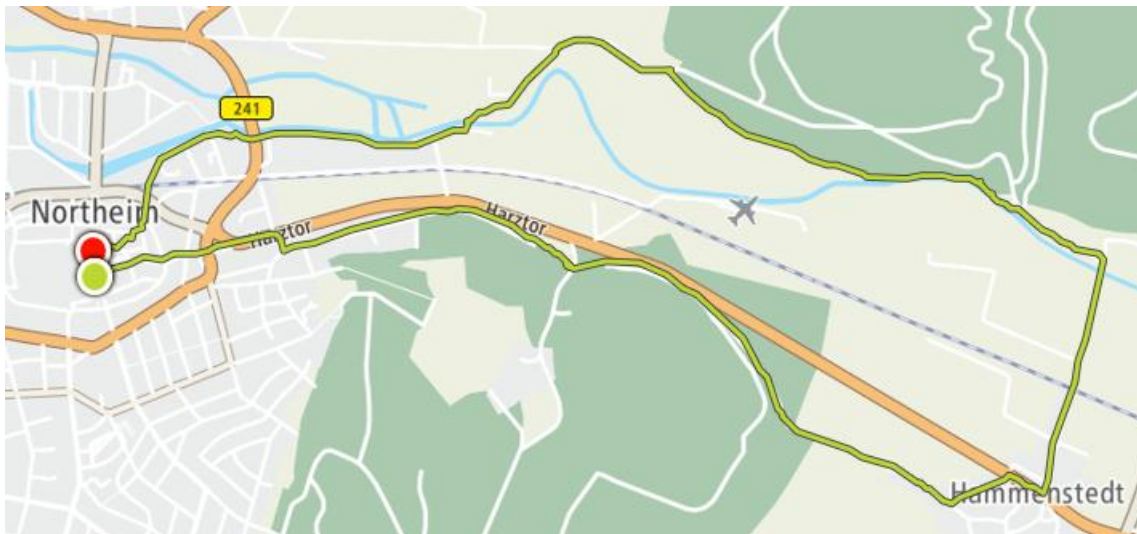
Rhumedamm - Fischerhütte Höckelheim – Sollingtor

10,9 km

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



23.01.2019

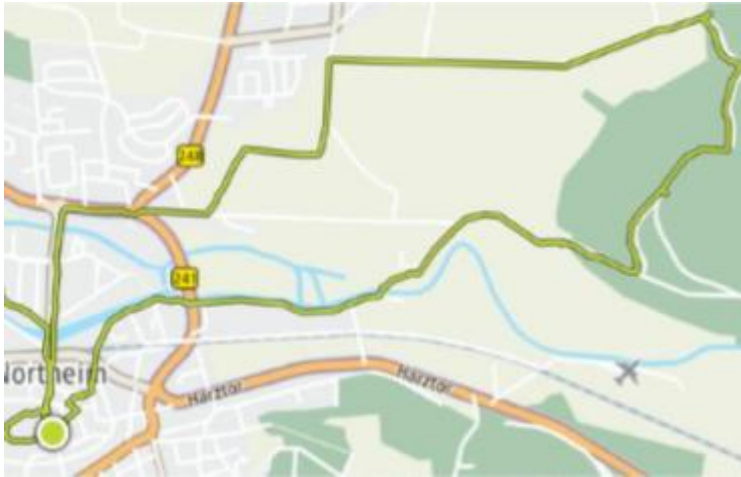
Seldeweg – Hammenstedt – Rote Wand

(10,2 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



30.01.2019

Lohgraben – Fachberg – Kirschberg

(9,3 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



06.02.2019    Sudheimer Str. – Sudheim – Tourlaviller Hütte – Martinsgraben    (9,4 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



13.02.2018

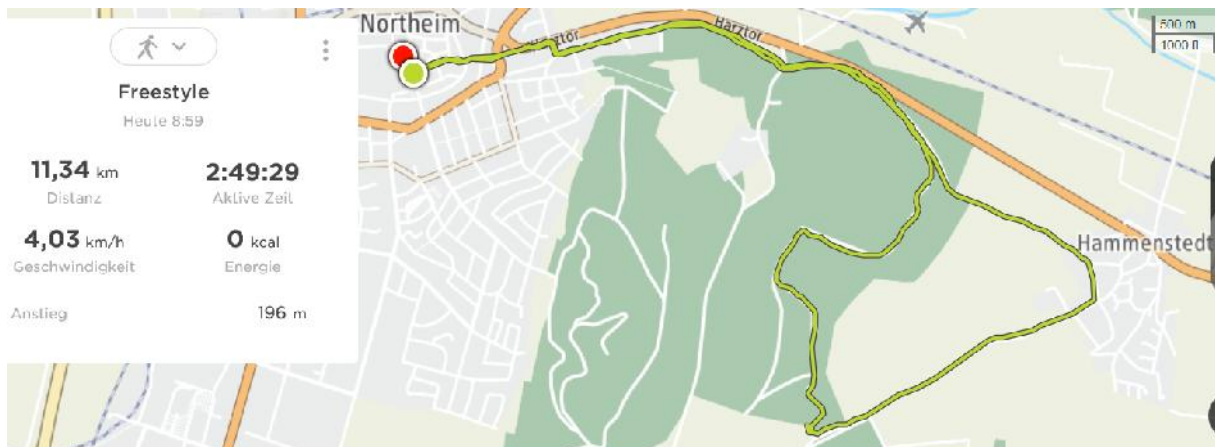
Rückingallee – Sultmerhütte – Helios Klinik

(8,8 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



20.02.2019 Seldeweg – Zwölfbäumeweg – Wasserrädle – Hammenstedt – Heerstraße (11,3 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



27.02.2019

Rückingsallee - Sultmer - abgerissene A7-Brücke

(9,6 km)



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



06.03.2019

Rhumekanal - Fachbergweg - Langenholtensen - Rethoberg

(10,8 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



13.03.2019

Großer Freizeitsee Northeim

(8,8 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019

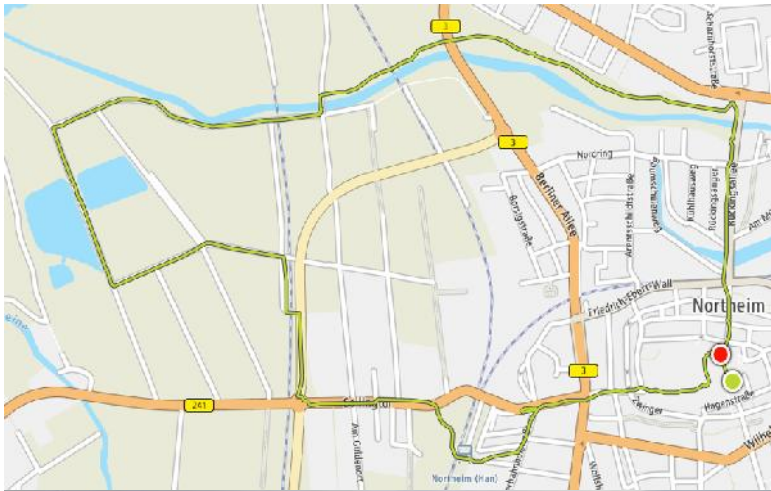


20.03.2019 Weinbergsweg – Wilhelmswiese – Wieterrandweg – Tourlaviller Hütte (8,4 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



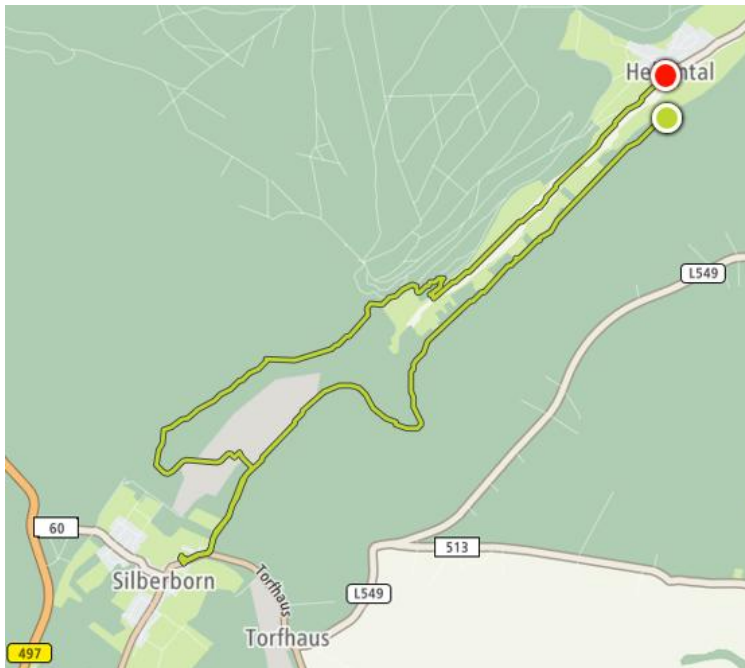
27.03.2019

Rückingsallee – Rhumedamm – Fischerhütte Höckelheim

(7,6 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



10.04.2019

Hellental – Silberborn – Hellental

(16 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



10.04.2019

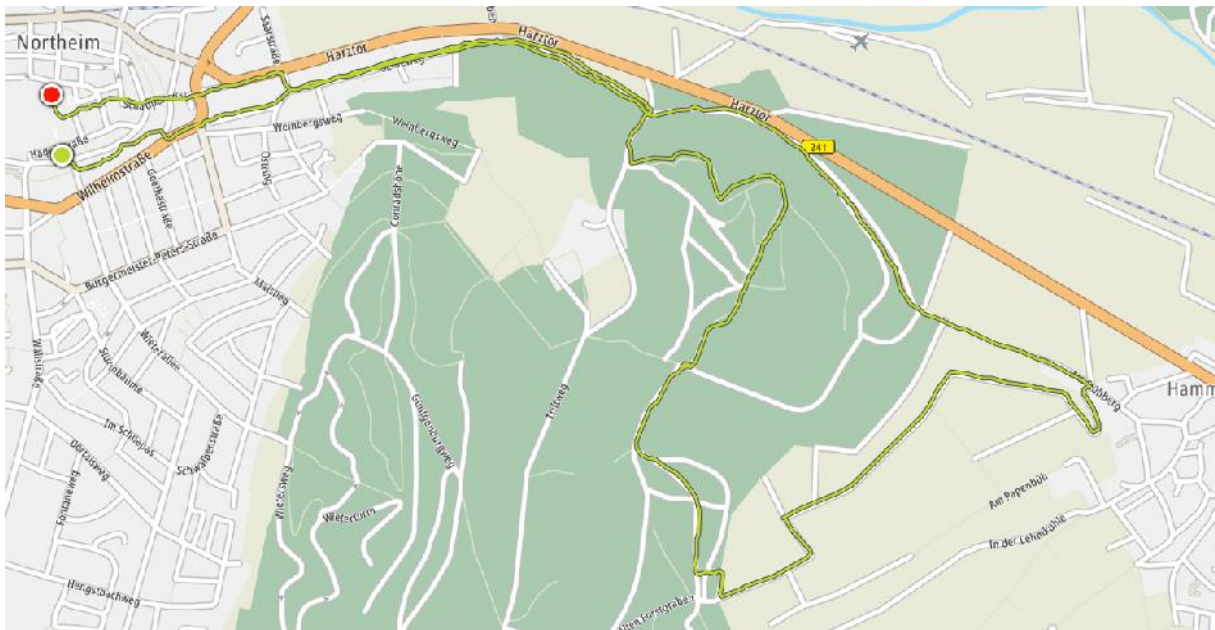
Hellental – Silberborn – Hellental

(16 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



17.04.2019

Seldeweg – Hammenstedt – alte Heerstraße

(10,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



08.05.2019

Bad Grund - König-Hübiger-Route

(14 km)



Wandertagebuch der Heimatwanderer  
**SENIOREN**  
*heute* 2019



22.05.2019

20 Jahre Heimatwandern – Jubiläumsfeier auf dem Wieterturm

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



/: Das Wandern der Senioren Lust, :/das Wandern. Das muss ein schlechter Senior sein,/: dem niemals fiel das Wandern ein, :/ das Wandern. Das Wa-a-a-a-andern, das ...

2. /:Vom Wasser haben wirs gelernt,:/ vom Wasser. Das hat nicht Ruh bei Tag und Nacht, /: ist stets auf Wanderschaft bedacht, :/ das Wasser. Das Wa-a-a-a-asser ...

**Wenn wir erklimmen schwindelnde Höhen, steigen dem Gipfelkreuz zu.**  
In uns'ren Herzen brennt eine Sehnsucht, die lässt uns nimmermehr in Ruh.  
/: Herrlich Berge, sonnige Höhen, Bergvagabunden sin wir (ja wir). :/

2. Fels ist bezwungen, frei atmen Lungen, ach, wie so schön ist die Welt  
Handschlag, ein Lächeln, Mühen vergessen, alles aufs beste bestellt.  
/: Lebt wohl ihr Berge, sonnige Höhen, Bergvagabunden sind treu (ja treu).:/

Wanderstiefel und Wanderlieder aus der Gründerzeit.

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



24.07.2019

vom Heikenberg (Bad Lauterberg) auf den Großen Knollen

(12km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



24.07.2019 vom Heikenberg (Bad Lauterberg) auf den Großen Knollen (12km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



24.07.2019

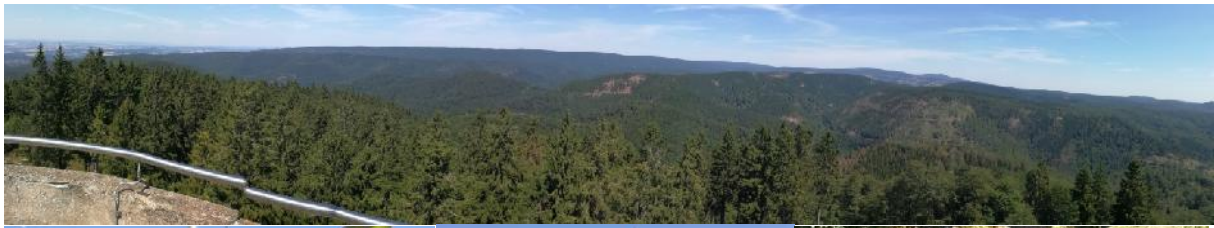
vom Heikenberg (Bad Lauterberg) auf den Großen Knollen

(12km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



24.07.2019 vom Heikenberg (Bad Lauterberg) auf den Großen Knollen

(12km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



30.07.2019

Halbtags-Wanderung im Solling: Neuer Teich – Lakenteich

(7,1 km)

Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



30.07.2019

Halbtags-Wanderung im Solling: Neuer Teich – Lakenteich

(7,1 km)



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



31.07.2019

Fischerhütte Höckelheim

(7 Km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



14.08.2019

Walkenried Karstweg und Naturschutzgebiet Priorteich

(13 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



14.08.2019

Walkenried Karstweg und Naturschutzgebiet Priorteich

(13 km)

Wandertagebuch der Heimatwanderer  
**SENIOREN**  
*heute* **2019**



14.08.2019

Walkenried Karstweg und Naturschutzgebiet Priorteich

(13 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer **SENIOREN** *heute* **2019**



14.08.2019

Walkenried Karstweg und Naturschutzgebiet Priorteich

(13 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



14.08.2019

Walkenried Karstweg und Naturschutzgebiet Priorteich

(13 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



14.08.2019

Walkenried Karstweg und Naturschutzgebiet Priorteich

(13 km)

Wandertagebuch der Heimatwanderer  
**SENIOREN**  
*heute* **2019**



21.08.2019

Fachberg – Süßer Milchbach – Rote Wand

(9,3 km)



Wandertagebuch der Heimatwanderer  
**SENIOREN**  
*heute* **2019**



21.08.2019

Fachberg – Süßer Milchbach – Rote Wand

(9,3 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



28.08.2019

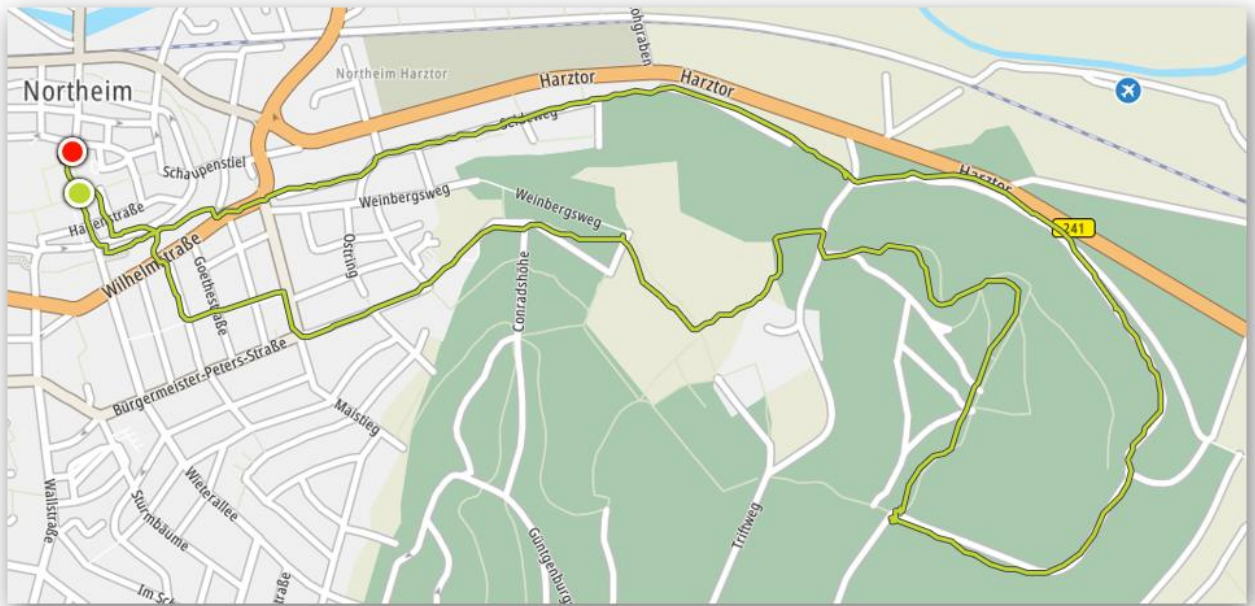
Rückingsallee – Sultmer – Langenholtensen

(9,3 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



tomtom Sports <https://mysports.tomtom.com/app/1a>



04.09.2019 Seldeweg – 12-Bäumeweg – Wilhelmswiese – Bürgermeister-Peters-Str. (9,2 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

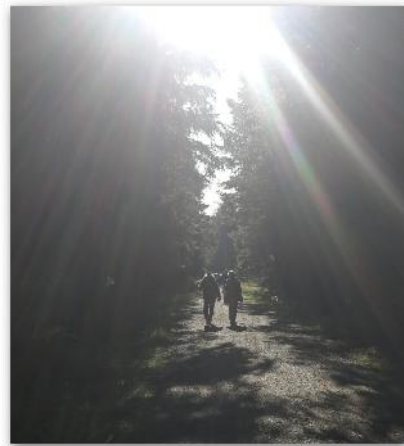
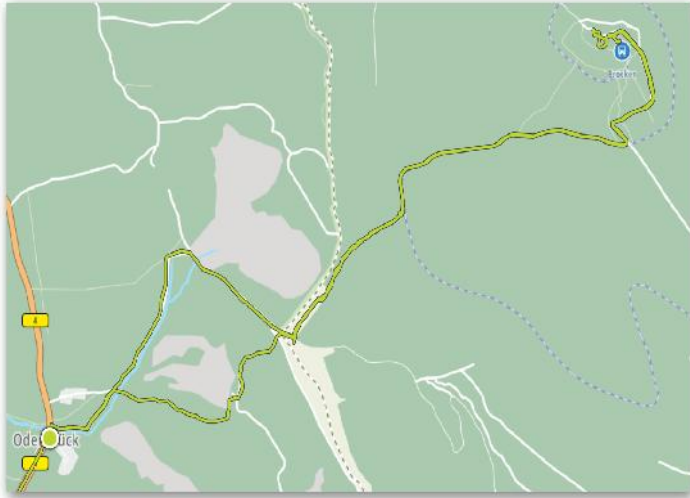
**2019**



04.09.2019 Seldeweg – 12-Bäumeweg – Wilhelmswiese – Bürgermeister-Peters-Str. (9,2 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



11.09.2019

Oderbrück-Süd – Dreieckiger Pfahl – Brocken

(15,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



11.09.2019

Oderbrück-Süd – Dreieckiger Pfahl – Brocken

(15,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



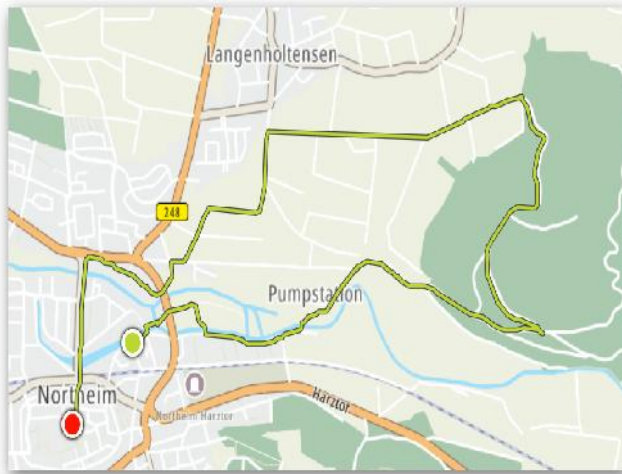
11.09.2019

Oderbrück-Süd – Dreieckiger Pfahl – Brocken

(15,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* 2019



18.09.2019

E-Werk an der Rhume – Fachberg – Kirschberg

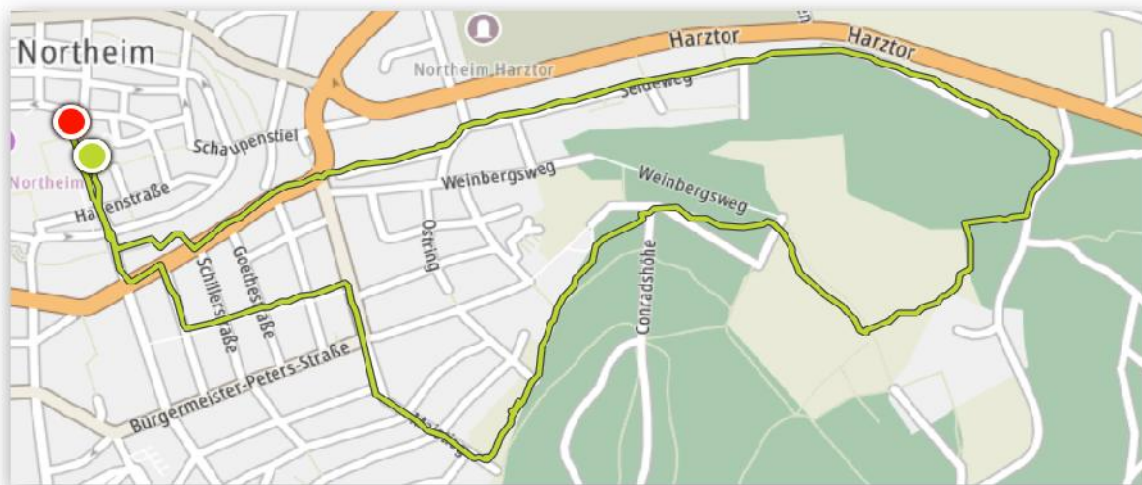
(9,8 km)



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



02.10.2019

Seldeweg – Wilhelmswiese – Wierrandweg

(5,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

## 2019



09.10.2019 Wieterallee - Keimsdorn - Philosophenweg - Neustädter Hütte –Wieterallee (8 Km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

2019



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* 2019



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



16.10.2019

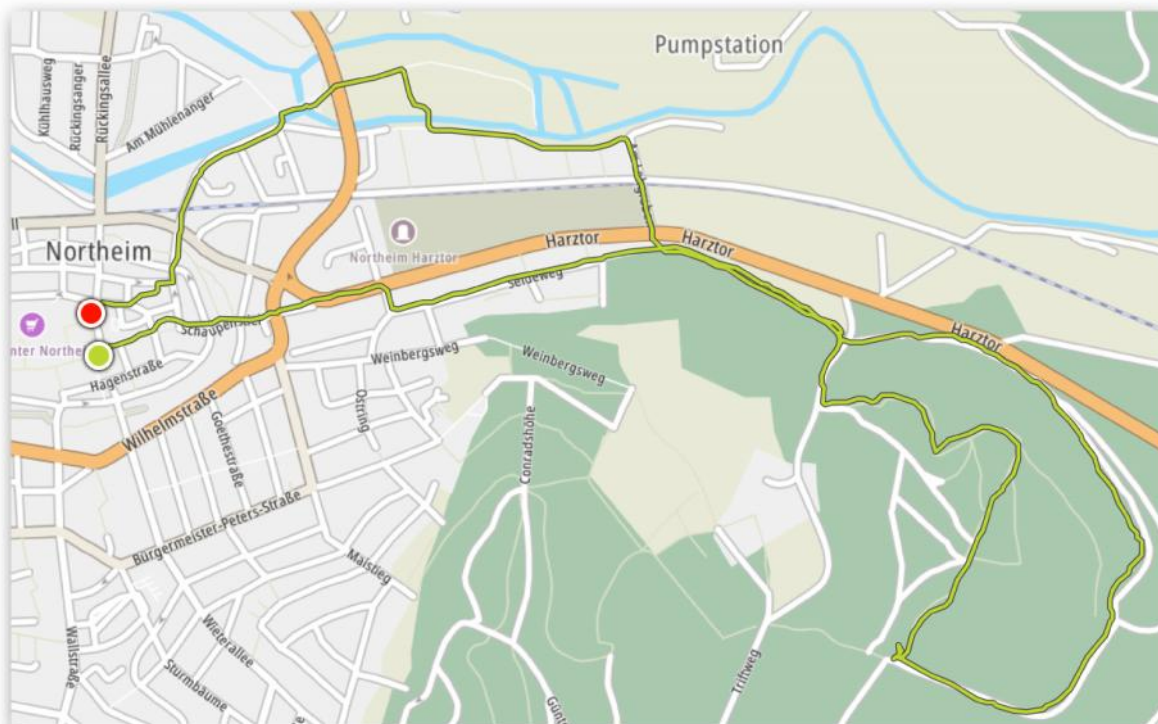
Weperwanderung: Weper – Fredesloh

(10,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



23.10.2019

Seldeweg - Bürgerholzweg - 12-Bäumeweg – Lohgraben

(8,2 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



30.10.2019

Rathaus – Sultmer – Sultmerhütte – Helios-Klinik

(11 km)



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



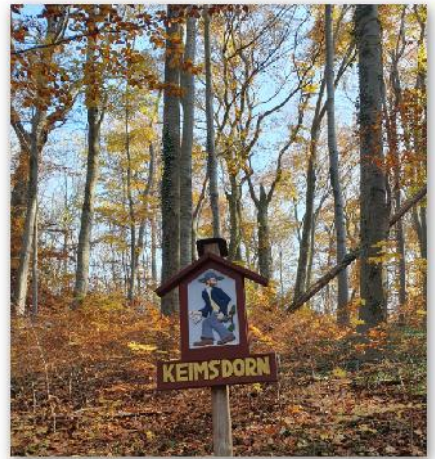
06.11.2019

Schlinganger – Großer Freizeitsee

(8,5 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**



14.11.2019

Wanderung zum Gänseessen im Golfrestaurant Levershausen

(12 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

**SENIOREN**  
*heute*

**2019**



14.11.2019

Wanderung zum Gänseessen im Golfrestaurant Levershausen

(12 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## **SENIOREN** *heute* **2019**

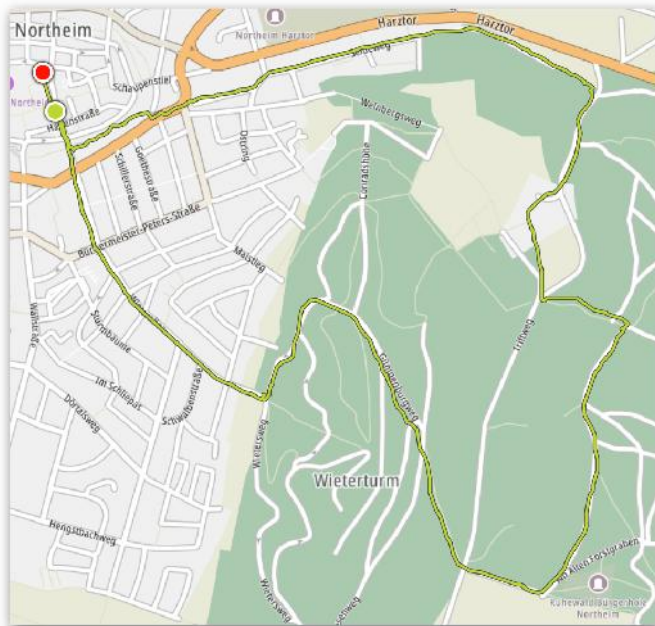


14.11.2019      Wanderung zum Gänseessen im Golfrestaurant Levershausen      (12 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



20.11.2019 Seldeweg - Triftweg – Jägerslust – Güntgenburgweg – Wieterallee (7,7 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute* 2019



27.11.2019

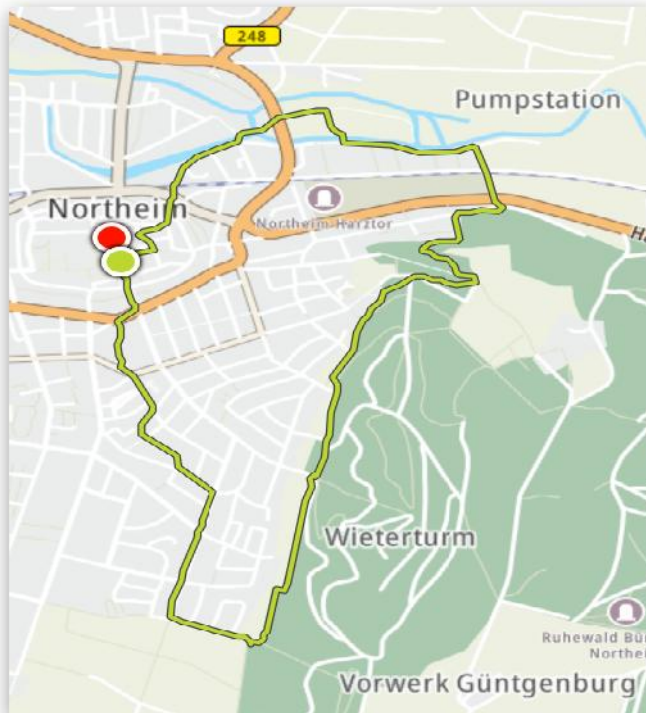
Rückingsallee – Galgenberg - Panzerstraße - Sultmer

(6,7 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



04.12.2019

Am Rhumekanal - Seldeweg - Wilhelmswiese – Wieterrandweg

(7,7 km)

# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



11.12.2019

Rhumedamm – Fachberg – Kirschberg

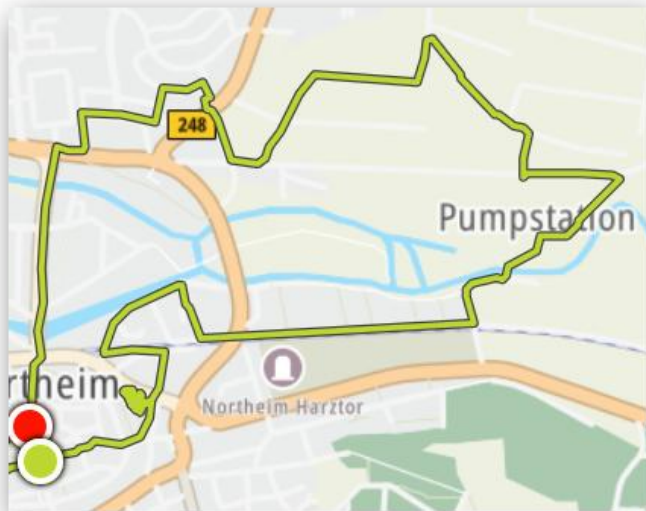
(9,9 km)



# Wandertagebuch der Heimatwanderer

## SENIOREN *heute*

# 2019



18.12.2019 Galgenberg – Fachbergweg – Rhumedamm – Jugendgästehaus

(6,3 km)