

Aktuelle Informationen erhalten Sie hier: Geschäftsstelle Tel. 05551/1589 (Mo u. Fr 8:30 bis 11:00 Uhr),
seniorenheute.verein@googlemail.com, https://seniorenheute-northeim.de/aktuelles/und_Aushaengekaesten

	Tag	Zeit	Ü=Übungsleiter, G=Gruppenleiter	Bemerkungen
SPORTLICHE AKTIVITÄTEN	Fitness im Alter - Schuhwallhalle			
	Montag	16:00-17:00	R. Blumenberg (G)/P. Mittelstädt (Ü)	
	Donnerstag	16:00-17:00	N.N. (G)/P. Mittelstädt (Ü)	
	Sitzgymnastik - Alte Wache			
	Montag	10:00-11:00	H. Wisse (G)/U. Schilling (Ü)	
	Freitag	09:15-10:15	R. Scholz (G)/D. Lindemann (Ü)	
	Freitag	10:30-11:30	K.Sander (G)/D. Lindemann (Ü)	
	Wassergymnastik - Hallenbad			
	Freitag	13:15-14:00	G. Glositzki (G)/A. Rassman (Ü)	Nur Damen
	Freitag	14:15-15:00	S. Helbig(G)/A. Rassman (Ü)	Damen und Herren
	Radwandern - Am Münster (April-Oktober)			
	Montag	Mai-Aug 08:30:00 Apr, Spt, Okt 9:30	A. Holzapfel /R. Golibrzuch(GG)	Lange Strecken
	Montag	09:00-12:00	K. Böhmke / J. Huttanus (GG)	Geringe Anforderung
	Mittwoch	08:30	W. Mackowiak (G)	Lang/erhöhte Anforderung
	Wandern (ganzjährig)			
	Dienstag	09:30-11:00	R. Blumenberg (G)	Treff Alte Wache
	Mittwoch	09:00-12:00	U. Brönnecke (G)	Treff Alte Brauerei
	Mittwoch	Apr-Okt 08:30	U. Brönnecke (G)	Tages-Wanderungen *)
	*) Treff: Am Mühlenanger (Parkplatz beim Kiosk). Termine: siehe Homepage, Aushang oder Presse			
	Nordic Walking - Rückingsallee LBS			
Dienstag	09:30-10:30	H. Boye (G)	Tel. 05551/5896763	
Kegeln - Hotel Deutsche Eiche				
Dienstag	15:00-17:00	A. Kuck (G)	14-tägig	
GESELLIGE AKTIVITÄTEN	Bridge - Alte Wache			
	Mittwoch	15:00-17:00	M. Baehr (G)	
	Canasta - Alte Wache			
	Montag	14:00	U. Minde (G)	Tel. 05551/988 47 33
	Doppelkopf - Alte Wache			
	Freitag	15:00	Fr. Jäger / Hr. Körber	
	Kreativ-Team (Stricken, Häkeln, Nähen, Basteln) - Alte Wache			
	Montag	14:30-17:00	NN (G)	
	Skat - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle)			
	Montag	13:00-16:00	N.N.(G)	
Donnerstag	13:00-16:00	N.N.(G)		