

Aktuelle Informationen erhalten Sie hier: Geschäftsstelle Tel. 05551/1589 (Mo u. Fr 8:30 bis 11:00 Uhr),  
seniorenheute.verein@googlemail.com, [https://seniorenheute-northeim.de/aktuelles/und\\_Aushaengekaesten](https://seniorenheute-northeim.de/aktuelles/und_Aushaengekaesten)

	Tag	Zeit	Ü=Übungsleiter, G=Gruppenleiter	Bemerkungen
<b>SPORTLICHE AKTIVITÄTEN</b>	<b>Fitness im Alter - Schuhwallhalle</b>			
	Montag	16:00-17:00	N.N. (G) / S. Spöring (Ü)	
	Donnerstag	16:00-17:00	N.N. (G) / S. Spöring (Ü)	
	<b>Sitzgymnastik - Alte Wache</b>			
	Montag	10:00-11:00	NN (G)/U. Schilling (Ü)	
	Freitag	09:15-10:15	R. Scholz (G)/D. Lindemann (Ü)	
	Freitag	10:30-11:30	K.Sander (G)/D, Lindemann (Ü)	
	<b>Wassergymnastik - Hallenbad</b>			
	Freitag	13:15-14:00	G. Glositzki (G)/A. Rassman (Ü)	Damen und Herren
	Freitag	14:15-15:00	S. Helbig(G)/A. Rassman (Ü)	Damen und Herren
	<b>Radwandern - Am Münster (April-Oktober)</b>			
	Montag	Mai-Aug 08:30:00 Apr, Spt,Okt 9:30	A. Holzapfel /R. Golibrzuch(GG)	Lange Strecken
	Montag	09:00-12:00	K. Böhmke / J. Huttanus (GG)	Geringe Anforderung
	Mittwoch	09:00	F. Dreppenstadt	Mitlere Strecken
	Mittwoch	08:30	W. Mackowiak (G)	Erhöhte Anforderung
	<b>Wandern (ganzjährig)</b>			
	Dienstag	09:30-11:00	R. Blumenberg (G)	Treff: Alte Wache
	Mittwoch	09:00	E. Neuhaus (G)	Treff: freier Parkplatz bei Lidl
	Mittwoch	09:00-12:00	U. Brönnecke (G)	Treff: ggü. Alte Brauerei
	Mittwoch	Apr-Okt 08:30	U. Brönnecke (G)	Tages-Wanderungen *)
*) Treff: Am Mühlenanger (Parkplatz beim Kiosk). Termine: siehe Homepage, Aushang oder Presse				
<b>Nordic Walking - Rückingsallee LBS</b>				
Dienstag	09:30-10:30	H. Boye (G)	Tel. 05551/5896763	
<b>GESELLIGE Aktivitäten</b>	<b>Kegeln - Hotel Deutsche Eiche</b>			
	Dienstag	15:00-17:00	A. Kuck (G)	14-tägig
	<b>Bridge - Alte Wache</b>			
	Mittwoch	15:00-17:00	M. Baehr (G)	
	<b>Canasta - Alte Wache</b>			
	Montag	14:00	U. Minde (G)	Tel. 05551/988 47 33
	<b>Doppelkopf - Alte Wache</b>			
	Freitag	15:00	Fr. Jäger / Hr. Körber	
	<b>Chorgemeinschaft Northeim - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle)</b>			
	Mittwoch	18:00 - 19:30	R. Koschwitz (Ü) Tel. 05551 / 64315	14-tägig
	<b>Kreativ-Team (Stricken, Häkeln, Nähen, Basteln) - Alte Wache</b>			
	Montag	14:30-17:00	NN (G)	Tel. 05551 1208
	<b>Skat - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle)</b>			
	Montag	13:00-16:00	N.N.(G)	
	Donnerstag	13:00-16:00	N.N.(G)	
	<b>Literaturkreis - Breite Str. 49 (Geschäftsstelle)</b>			
	Dienstag	16:00-17:30	D. Speyer-Heise	jeden letzten Dienstag im Monat